



Actualiza y Conecta

Autores: Vela Moreno, María Nieves; González Sánchez, Paloma; Cortacans Maroto, Silvia; Pereira Sousa Silvia, Margarida.

LA HIGUERA COMO DESENCADENANTE OCULTO: UN RETO DIAGNÓSTICO EN LA CONSULTA.

Primary Health Care, Dermatitis Phototoxic, Occupational Exposure

Es primavera y acude a consulta de **Atención Primaria** un varón de 30 años por una lesión que le ha aparecido en la mano de horas de evolución.

En la **anamnesis**, el paciente nos cuenta que es trabajador en agricultura y están realizando la poda de la higuera. No tiene alergia a ningún medicamento ni alergia estacional conocida. No presenta antecedentes personales relevantes ni familiares.

El paciente refiere que comenzó a sentir intenso prurito, quemazón y dolor, y al darse cuenta presentaba una lesión macular ligeramente sobreelevada, eritematosa con límites definidos en la mano.

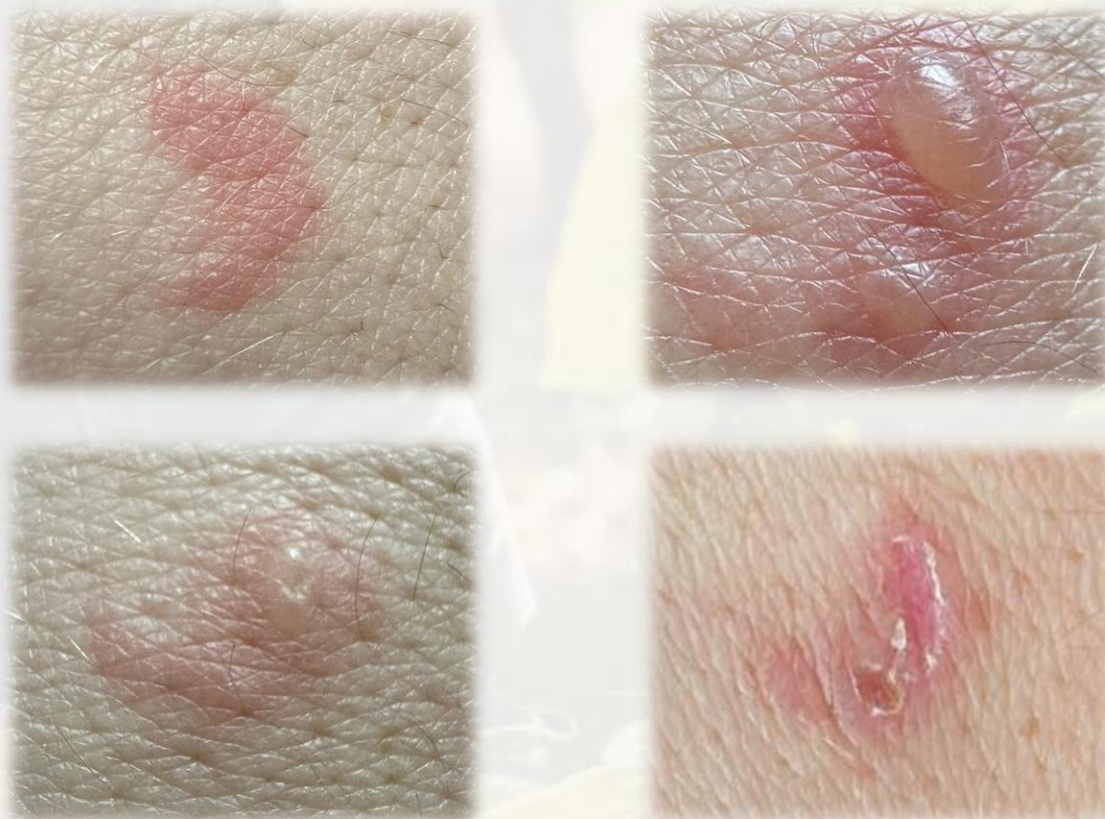
En la **exploración**, se observa mácula eritematosa bien delimitada de aproximadamente 1,5 cm x 0,5 cm en la región dorsal de la mano izquierda, sin signos de sobreinfección. En la **dermatoscopia**, se observa lesión de enrojecimiento perifolicular de intensidad variable con estructuras amarillentas que corresponden a exudado con vasos puntiformes y lineales dispersos.

Juicio clínico: Dermatitis de contacto fototóxica por sabia de higuera o dermatitis de los prados.

Reacción irritativa o tóxica que se produce tras el contacto con una sustancia fotoactiva con posterior exposición a la luz solar. No requieren sensibilización previa, ya que no están inmunológicamente mediadas.

Diagnostico diferencial: Celulitis (infección de dermis profunda, aumento de calor y fiebre), virus herpes simples, zóster e impétigo (fase vesiculosa) y dermatitis inducida por medicamento (suele recurrir en misma localización).

Tratamiento: Evitación del desencadenante y corticoterapia tópico en lesiones eccematosas agudas 1 o 2 veces/día durante 2 semanas máximo.



Las imágenes clínicas presentadas corresponden a pacientes reales y se muestran exclusivamente tras haber obtenido su consentimiento informado por escrito.

