



Actualiza y Conecta

Autores: Remedios Cabrera Izquierdo¹. Ariana Jordá Baldó¹. Victoria Cabrera Jiménez¹.
1. Médico de Atención Primaria, Área salud de Plasencia.



NO POSPONGAS LA ALARMA

Mujer de 71 años con antecedentes personales de Osteoporosis y Artrosis bilateral de rodilla, en tratamiento con analgésicos a demanda con buen control del dolor. Acude a consulta de Atención Primaria por gonalgia izquierda. Independiente para actividades de la vida diaria, deambulación autónoma, vive sola y acude a actividades en Hogar del Pensionista a diario. Acude a consulta, acompañada de un hijo, que la trae en silla de ruedas. Refiere dolor intenso en rodilla izquierda de dos meses de evolución, que ha progresado hasta impedir la deambulación y perder la autonomía, necesitando ayuda para desplazarse por domicilio de muletas y no poder salir a la calle. Se acompaña de astenia que achaca al mal descanso nocturno por el dolor. En la exploración, destaca una rodilla con edema, calor, dolor a la palpación, signo de cepillo positivo, movilidad limitada y muy dolorosa con chasquido articular. Se solicita analítica con perfil férrico, vitaminas y factor reumatoide, así como radiografía de rodilla izquierda. Los resultados mostraron anemia microcítica ferropénica con una hemoglobina de 10g/dl y en la radiografía se observó una imagen en extremo proximal de la tibia izquierda radiolúcida condicionando adelgazamiento de la cortical ósea y disminución marcada del espacio interarticular.



Diagnóstico: Tumoración ósea.

Diagnóstico diferencial: Tumor óseo, Quiste óseo, Metástasis ósea.

Tratamiento y planes de actuación: Se derivó a la paciente a Consultas Externas de Traumatología de forma preferente, completándose el estudio con resonancia magnética de rodilla izquierda y biopsia, filiándose la tumoración de **Condrosarcoma**. Pendiente de tratamiento quirúrgico actualmente.

Palabras clave

- Gonartrosis
- Condrosarcoma
- Atención Primaria

Conclusión

La importancia de tener presentes los signos de alarma en la consulta de Atención Primaria, hace posible identificar agudizaciones o complicaciones de patología crónicas, así como el diagnóstico de patologías graves y/o agudas sobre las mismas. En este caso, el cambio agudo de las características del dolor y su repercusión en la vida de la paciente hizo sospechar de posibles complicaciones de su Artrosis, explorando y solicitando pruebas complementarias, que finalmente resultaron en el diagnóstico de una patología tiempo-dependiente para su tratamiento y pronóstico como es un Condrosarcoma.

